التطعيمات اللازمة أثناء الحمل

يوضح الجدول أدناه اللقاحات التي قد تحتاجينها أو لا تحتاجينها خلال حملكِ.

اللقاح	هل تحتاجينه خلال حملكِ؟
كوفيد-19	**نعم!** يُوصى بأن يكون جميع البالغين، بما في ذلك الحوامل والأشخاص الذين أصيبوا بمرض كوفيد-19، قد تلقوا أحدث لقاحات كوفيد-19. من الآمن أخذ اللقاح في أي وقت خلال حملكِ.
الإنفلونزا (Flu)	**نعم!** تحتاجين إلى حقنة لقاح الإنفلونزا كل خريف أو شتاء لحمايتكِ ولحماية طفلكِ. من الآمن أخذ اللقاح في أي وقت خلال حملك.
التيتانوس والدفتيريا والسعال الديكي (Tdap؛ Td)	**نعم!** توصَى جميع الحوامل بجرعة لقاح Tdap (لقاح السعال الديكي للبالغين) خلال **كل** حمل، ويُفضَّل في الجزء المبكر من الثلث الأخير من الحمل. سيساعد لقاح Tdap أثناء الحمل على حماية طفلكِ من السعال الديكي في الأشهر القليلة الأولى بعد الولادة. استشيري أخصائي الرعاية الصحية إذا لم تكوني قد تلقيتِ 3 حقن على الأقل تحتوي على ذوفان التيتانوس والدفتيريا في وقتٍ ما من حياتك أو إذا كنت مصابة بجرح عميق أو متسخ.
التهاب الكبد الوبائي B (HepB)	**نعم!** يجب أن يحصل جميع البالغين الذين تقل أعمارهم عن 60 عامًا، بما في ذلك الحوامل، على لقاح التهاب الكبد B إذا لم يكونوا محصنين بالفعل. إذا كانت هناك حاجة إلى تلقي اللقاح أثناء الحمل، فقد يتم استعمال Engerix-B أو Recombivax HB أو Twinrix (بالاقتران مع لقاح التهاب الكبد A). يمكن استخدام أي لقاح من لقاحات التهاب الكبد B أثناء الرضاعة الطبيعية. يُوصى بإجراء اختبار دم للكشف عن عدوى التهاب الكبد الوبائي B أثناء كل حمل، بغض النظر عن حالة التطعيم.
الفيروس المخلوي التنفسي (RSV)	**نعم!** للوقاية من مرض الفيروس المخلوي التنفسي الخطير لدى الرضع، يجب إعطاء إما لقاح الفيروس المخلوي التنفسي (Abrysvo) من شركة Pfizer بين 32 أسبوعًا و0 يومًا و36 أسبوعًا و6 أيام من الحمل **أو** إعطاء جرعة من نيرسفيماب (جسم مضاد وقائي للفيروس المخلوي التنفسي) للرضيع بعد الولادة. يتم تقديم لقاح الفيروس المخلوي التنفسي أثناء الحمل بشكل عام فقط بين سبتمبر ونهاية يناير.
المكورات الرئوية PPSV23؛ PCV15؛ PCV20	**ربما.** إذا كنتِ أكثر عرضة لخطر الإصابة بمرض شديد بسبب مرض المكورات الرئوية، فقد يوصي أخصائي الرعاية الصحية بتلقي لقاح المكورات الرئوية أثناء الحمل أو يوصي بالانتظار حتى بعد الحمل. إذا حصلتِ عن غير قصد على لقاح المكورات الرئوية أثناء حملكِ، فليس هذا سببًا للقلق.
التهاب الكبد الوبائي A (HepA)	**ربما.** تحتاجين إلى هذا اللقاح إذا كان لديك عامل خطر محدد للإصابة بالتهاب الكبد الوبائي A.* عادةً ما يتم إعطاء اللقاح بجرعتين، بفاصل زمني يتراوح بين 6 و18 شهرًا. إذا احتجتِ للحصول على، أو مواصلة، سلسلة لقاحات HepA، فمن الآمن فعل هذا خلال الحمل.
المستدمية ال ز نزلية من النوع b (Hib)	**ربما.** يحتاج بعض البالغين ممن عندهم حالات معينة عالية الخطر،* مثل عدم تأدية الطحال لديهم لوظائفه، لأخذ لقاح Hib. إذا احتجتِ للحصول على لقاح Hib، فمن الآمن الحصول عليه في أي وقت خلال حملك.
المكورات السحائية من نوع A وC وW وY (MenACWY)	**ربما.** أنتِ بحاجة إلى لقاح MenACWY إذا كنت طالبة جامعية في السنة الأولى وتعيشين في سكن جماعي و(1) لم تحصلي على جرعة منذ بلوغك سن 16 عامًا، أو (2) مر أكثر من 5 سنوات على جرعتك الأخيرة. يمكن لأي شخص يتراوح عمره بين 19 و21 عامًا الحصول على جرعة تعويضية إذا لم يحصل على جرعة تعويضية منذ بلوغه سن 16 عامًا. قد تحتاجين أيضًا إلى لقاح MenACWY إذا كنتِ مصابة بحالة من حالات صحية كثيرة،* على سبيل المثال، إذا لم يكن لديكِ طحال. خلال الحمل، إذا احتجتِ إلى لقاح MenACWY، فمن الآمن الحصول عليه.
المكورات السحائية B (MenB)	**ربما.** تحتاجين إلى لقاح MenB إذا كنتِ مصابة بحالة من حالات صحية عديدة،* على سبيل المثال، إذا لم يكن لديكِ طحال يؤدي وظائفه. ربما تحصلين أيضًا على لقاح MenB إذا كنت تبلغين من العمر 23 عامًا أو أقل (حتى إن لم تكوني تعانين من حالة طبية عالية الخطورة) بعد الرجوع إلى أخصائي الرعاية الصحية. ولأنه لم يتم عمل دراسات على لقاح MenB أثناء الحمل، تحدثي إلى أخصائي الرعاية الصحية ليقرر ما إذا كانت منافع اللقاح تفوق المخاطر المحتملة أم لا.
فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)	**لا.** لا يُوصى بإعطاء هذا اللقاح خلال الحمل، لكن إذا تلقيتيه عن طريق الخطأ، فليس هذا سببًا للقلق. يُوصى بلقاح HPV لكل الأشخاص في سن 26 سنة أو أقل، لذا إذا كنتِ في هذه الفئة العمرية، فتأكدي من حصولكِ على اللقاح قبل حملكِ أو بعده. يمكن أيضًا أن يأخذ الأشخاص من سن 27 إلى 45 عامًا لقاح HPV بعد الرجوع إلى أخصائي الرعاية الصحية. يتم أخذ اللقاح بجرعتين أو 3 جرعات (حسب العمر عند أخذ الجرعة الأولى) على مدار 6 شهور.
الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR)	**لا.** لا يُوصى بلقاح MMR خلال الحمل، لكن إذا حصلتِ عليه عن طريق الخطأ، فليس هذا سببًا للقلق. يُوصى لكِ بأخذ جرعة واحدة على الأقل من لقاح MMR لو أنكِ وُلدتِ عام 1957 أو بعده. (وقد تحتاجين لجرعة ثانية*). خلال رعاية ما قبل الولادة، سيفحص أخصائي الرعاية الصحية دمك ليقيّم احتياجكِ للقاح MMR بعد الولادة. ومن الأفضل لكِ (ولأي طفل مستقبلي) الحصول على الوقاية التي يوفرها اللقاح قبل محاولة الحمل.
الجدري المائي (الحماق؛ Var)	**لا.** لا يُوصى بأخذ لقاح الحماق خلال الحمل، لكن إذا حصلتِ عليه عن طريق الخطأ، فليس هذا سببًا للقلق. إذا لم يسبق لكِ أبدًا الإصابة بالجدري المائي، أو لم يسبق لكِ أبدًا الحصول على لقاح، أو حصلتِ على لقاح لكنكِ أخذتِ جرعة واحدة فقط منه، فمن الأفضل لكِ (ولأي طفل مستقبلي) أن يتم وقايتك باللقاح قبل محاولة الحمل، أو بعد اكتمال حملكِ. يتم أخذ اللقاح بجرعتين مع فاصل زمني من 4 إلى 8 أسابيع.
النُطاق (الهربس النُطاقي)	**لا.** إذا كان عمركِ 50 عامًا أو أكبر، أو إذا كان عمرك بين 19 و49 عامًا وكنت ضعيفة مناعيًا، يُوصى لكِ بأخذ الجرعتين من العلامة التجارية Shingrix للقاح الهربس النطاقي. لكن، نظرًا لأن سلامة لقاح Shingrix أثناء الحمل غير معروفة، تحدثي مع أخصائي الرعاية الصحية لتحديد ما إذ كانت فوائد لقاح Shingrix أثناء الحمل تفوق المخاطر المحتملة.

* استشيري أخصائي الرعاية الصحية لتحديد مستوى خطر إصابتك بالعدوى وحاجتك إلى هذا اللقاح.

Immunize.org

ACOG
The American College of Obstetricians and Gynecologists

www.immunize.org/wp-content/uploads/catg.d/p4040-20.pdf
"Vaccinations Needed During Pregnancy"
Item #P4040-20 Arabic (11/3/2023)

FOR PROFESSIONALS www.immunize.org / **FOR THE PUBLIC** www.vaccineinformation.org